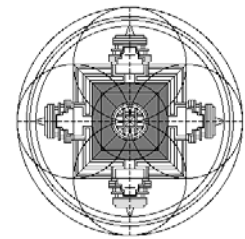


# **ANSIA E ATTACCHI DI PANICO, COME SUPERARLI ? LA TERAPIA PSICO-CORPOREA**

**SABATO 8 DICEMBRE 2007, ore 16-19**

Cosa sono realmente i disturbi d'ansia e gli attacchi di panico? Quali sono le possibilità terapeutiche e come è possibile prevenire e gestire tali problematiche?

Il seminario si propone di fare chiarezza sull'argomento e presentare l'approccio terapeutico psico-corporeo, che integra le tecniche psicologiche con quelle corporee (esercizi fisici, tecniche di rilassamento e visualizzazione, respirazione e massaggio) per la risoluzione e la prevenzione degli attacchi di panico. Obiettivo finale è fornire ai partecipanti alcune tecniche psico-corporee utili per la prevenzione e la gestione quotidiana degli stati ansiosi.



Seminario condotto dal dott. Roberto Ausilio, Psicologo dello Sport e delle Attività Motorie, edalla dott.ssa Laura Rausa, Psicologa e terapeuta di Massaggio Bionergetico.

COSTO DEL SEMINARIO: 50 €

**CENTRO MANDALA**  
**per il benessere Psico-Corporeo**  
**Orvieto (TR)**  
**Via F. Cavallotti 18/a**  
**[www.centromandala.info](http://www.centromandala.info)**

**Per informazioni ed iscrizioni:**  
**328/4645207**  
**[roberto@ausilio.org](mailto:roberto@ausilio.org)**

Seminario su Ansia e Panico  
Tel. 328/4645207

Seminario su Ansia e Panico  
Tel. 328/4645207

Seminario su Ansia e Panico  
Tel. 328/4645207

Seminario su Ansia e Panico  
Tel. 328/4645207

Seminario su Ansia e Panico  
Tel. 328/4645207

Seminario su Ansia e Panico  
Tel. 328/4645207

Seminario su Ansia e Panico  
Tel. 328/4645207

Seminario su Ansia e Panico  
Tel. 328/4645207

Seminario su Ansia e Panico  
Tel. 328/4645207

Seminario su Ansia e Panico  
Tel. 328/4645207