

Centro Mandàla
per il Benessere
Psico-Corporeo



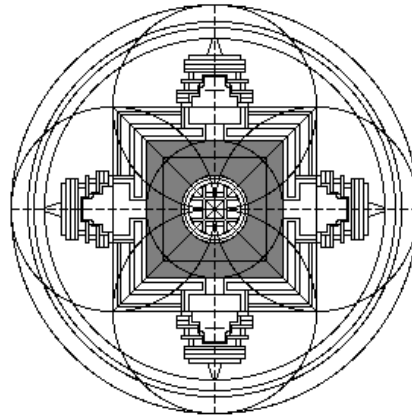
CHI SIAMO

dott. Roberto Ausilio, Psicologo Clinico iscritto all'Albo Professionale, si occupa degli aspetti applicativi della Psicologia della Salute, della Psicologia dello Sport e della Psicologia Sociale e di Comunità. E' costantemente alla ricerca di percorsi innovativi per l'integrazione mente-corpo sia in contesti di cura e riabilitazione, che di prevenzione e promozione della salute.

dott.ssa Laura Rausa, Psicologa Clinica iscritta all'Albo Professionale. Si occupa prevalentemente di Psicologia Clinica e di Psicologia Infantile e Familiare, con una costante attenzione ai processi corporei e relazionali.

Collaboratori: il Centro si avvale della costante presenza di collaboratori esperti e professionali, ad integrazione degli aspetti psico-corporei. Tra questi ci sono medici, massaggiatori, operatori di medicina olistica, atleti e tecnici sportivi.

CENTRO MANDÀLA PER IL BENESSERE PSICO-CORPOREO



La felicità è la consapevolezza della crescita

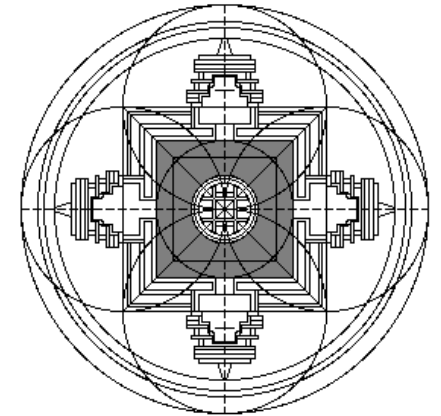
Centro Mandàla

Via Felice Cavallotti 18/a
(tra Teatro Mancinelli e
P.zza San Domenico)
Orvieto - TR

Tel.: 0763/393474
cell: 328/4645207– 349/6148188

www.ausilio.org
e-mail: roberto@ausilio.org

CENTRO MANDÀLA ORVIETO



PSICOLOGIA BENESSERE SALUTE

Via F. Cavallotti 18/a
Orvieto -TR
tel. 0763/393474
cell. 328/4645207—349/6148188

CENTRO MANDALA: UN SUPPORTO AL TUO BENESSERE

Mente e corpo sono due facce della stessa medaglia. Per il nostro benessere è necessario armonizzare ed integrare questi due elementi, in modo da promuovere la salute e prevenire disagi e malattie. Ogni squilibrio o malessere di tipo fisico ha anche dei correlati psicologici, così come è vero il contrario: ogni disagio emotivo o relazionale si riflette e si manifesta anche a livello corporeo.

Il Centro Mandala per il benessere Psico-Corporeo nasce con l'intento di integrare percorsi mente-corpo per promuovere il benessere e la salute.

I NOSTRI SERVIZI

Consulenze e trattamenti psico-corporei

Spesso tendiamo a separare mente e corpo. Ma un mal di testa o un mal di schiena, ad esempio, sono semplicemente e solamente dei sintomi fisici? E' sufficiente prendere dei farmaci per alleviare il dolore oppure è necessario indagare sulle cause reali del problema? Ogni disagio è sempre psico-corporeo, dato che interessa contemporaneamente aspetti fisici e mentali.

Come Psicologi lavoriamo integrando il colloquio con tecniche corporee, come esercizi di Bioenergetica, tecniche di rilassamento e respirazione, in modo da favorire una reale presa di coscienza e risoluzione delle problematiche psicologiche e psico-somatiche.

Trattiamo in questo modo: stress, disturbi d'ansia, disturbi di panico, disturbi depressivi, ossessivi, fobie, disturbi alimentari, sessuali, dolori muscolari, cefalee, stanchezza cronica, ecc.

Gruppi di bioenergetica ed espressione corporea

Riteniamo importante l'impegno costante verso noi stessi e il nostro corpo. Conduciamo gruppi di esercizi bioenergetici per favorire un benessere globale mente-corpo, una maggiore conoscenza di noi stessi e per imparare a sciogliere le tensioni quotidiane. I gruppi sono aperti a tutti e hanno l'obiettivo di prevenire i disagi e promuovere gioia e salute.

Seminari, workshop e convegni

Il Centro Mandala organizza nei fine settimana seminari e workshop sia di tipo teorico che pratico-esperienziale sui temi

riguardanti la salute e l'integrazione mente-corpo. Favoriamo il dialogo e la conoscenza reciproca tra professionisti del settore e promuoviamo sensibilizzazione e informazione su benessere e salute.

E ancora...

Per conoscere nel dettaglio i servizi e gli eventi del Centro Mandala potete contattarci e consultare il nostro sito web:

www.ausilio.org



Perché MANDALA?

La parola Mandala in sanscrito vuol dire "cerchio". In Psicologia rappresenta la possibilità di andare al centro di se stessi e diventare individui, cioè non più divisi da noi e da ciò che ci circonda. Abbiamo scelto questo nome perché crediamo che ognuno di noi abbia un enorme potenziale di gioia e realizzazione.

Riteniamo che il nostro compito sia accompagnare gentilmente sul cammino verso la crescita, la consapevolezza di sé e della propria unità e unicità. Rivolgeti a noi con fiducia per divenire protagonista del tuo star bene.